

ZPRAVODAJ MAS Nad Prahou

MAS Nad Prahou – Partner pro rozvoj regionu

Milí čtenáři,

přinášíme vám další vydání zpravodaje MAS Nad Prahou, které mapuje dění v našem regionu v průběhu léta. Těší nás, že můžeme představit projekty a aktivity, které mají skutečný dopad na životy lidí v našem území – ať už jde o děti, seniory, rodiče nebo pedagogy.

Velkou pozornost věnujeme příměstskému vzdělávacímu táboru pro děti s poruchou autistického spektra a dalšími speciálními potřebami. Díky skvělému týmu odborníků, terapeutů a asistentů se podařilo vytvořit prostředí, kde děti mohly prožít léto plné bezpečí, přijetí a radosti.



S radostí se ohlížíme také za Dnem pro seniory v Líbeznicích – výjimečným odpolednem plným vzpomínek, setkání, hudby a dětského výtvarného umění. Velký dík patří všem, kteří se na této události podíleli.



Věnujeme se i komunitnímu životu. Dočtete se o aktivitách v Klubu pro seniory, nabídce kurzů pro veřejnost a o setkáních věnovaných aktuálním změnám v systému sociálních dávek. Podporujeme také dospělé s postižením formou tvořivých a terapeutických programů.



Důležitým tématem tohoto čísla je také vyhodnocení dotazníkového šetření mezi obyvateli našich obcí. Získané odpovědi přináší jasný pohled na potřeby lidí v území – od dopravy a školství až po komunitní centra a dostupné sociální služby. Děkujeme všem, kdo se zapojili.

Nechybí ani inspirativní rozhovor s naší dlouholetou kolegyní Bc. Ivou Sieberovou. Její zkušenosti z oblasti vzdělávání, sociální práce a komunitních projektů ukazují, jak důležité je spojení odbornosti, empatie a vytrvalosti.

Děkujeme, že nás čtete – a že spolu s námi tvoříte region, kde má smysl naslouchat, pomáhat a budovat dobré sousedské vztahy.

Za tým MAS Nad Prahou
Ing. Jana Hoňková, ředitelka

Příměstský vzdělávací tábor pro děti s PAS a dalšími speciálními vzdělávacími potřebami

V rámci projektu MAP IV v ORP Neratovice (registrační číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_017/0008464), spolufinancovaného z ESF+ prostřednictvím Operačního programu Jan Amos Komenský v rámci výzvy č. 02_23_017 s názvem Akční plánování v území – MAP, proběhla během července 2025 další z implementačních aktivit – Příměstský vzdělávací tábor určený pro žáky s poruchou autistického spektra, poruchami vývoje intelektu a dalšími specifickými potřebami.



Spolufinancováno
Evropskou unií

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Příměstský vzdělávací tábor pro děti s PAS a dalšími speciálními vzdělávacími potřebami

Tábor se konal ve dvou týdenních turnusech, vždy od pondělí do pátku, v prostorách ZŠ a ZUŠ Líbeznice – Rondel. Denní program probíhal od 7:30 do 17:00 hodin a zúčastnilo se ho celkem 15–16 dětí.

Cílem tábora bylo nabídnout dětem smysluplné, podnětné a bezpečné prostředí, které podporuje jejich individuální rozvoj a umožňuje jim aktivní zapojení do skupinových činností. Děti si užily bohatý program plný zážitků, mezi které patřila **canisterapie, muzikoterapie, herní terapie**, sportovní aktivity a hry na školním hřišti i v přílehlé přírodě. Na závěr každého turnusu proběhlo hudební a canisterapeutické vystoupení pro rodiče, které sklidilo velký úspěch.

Tato aktivita je příkladem cílené **podpory inkluzivního vzdělávání v území** a potvrzuje důležitost individualizovaného přístupu ke vzdělávání dětí se speciálními potřebami i v období mimo školní výuku.

Veškeré aktuality a informace o projektu a implementačních aktivitách průběžně zveřejňujeme na sociálních sítích – Facebook stránka MAP Neratovice a na webových stránkách MAS Nad Prahou v sekci Projekty – MAP IV Neratovice (<https://nadprahou.eu/map/map-iv-neratovice>).

Za realizační tým

Ing. Iveta Svobodová – manažer implementace



Den pro seniory Nad Prahou

Duben jsme zakončili skutečně výjimečným odpolednem – **Dnem pro seniory**, který MAS Nad Prahou o.p.s. ve spolupráci se ZŠ a ZUŠ Líbeznice a obcí Líbeznice uspořádala v sobotu 26. dubna v prostorách základní školy.

Odpoledne se neslo ve znamení vzpomínek na školní léta a historii líbeznické školy. Poutavou přednášku na téma „**Líbeznické školství v průběhu staletí**“ si připravila paní Mgr. Hana Bílková, která své vyprávění doplnila dobovými fotografiemi. Nechyběl ani pohled do současnosti – moderní dění ve škole okomentoval její ředitel František Grunt.



Dojemnou tečkou za setkáním bylo vřelé poděkování některým bývalým kantorům, zaměstnancům školy i dlouholetému řediteli Luboši Novákovi. Nejednomu účastníkovi se při vzpomínkách zaleskly oči.

Celé setkání se neslo ve velmi milém a srdečném duchu. Nechybělo hudební vystoupení pěveckého sboru ZŠ a ZUŠ Líbeznice a komentovaná prohlídka školy.



Součástí programu byla také výstava nejlepších prací z výtvarné soutěže „Naše obec za starých časů“, jejíž vyhodnocení proběhlo přímo na místě. Návštěvníci si mohli prohlédnout působivá díla a zároveň měli možnost hlasovat o Cenu veřejnosti – tedy vybrat obrázek, který je osobně nejvíce zaujal.

Posezení s občerstvením bylo zpříjemněno živým vystoupením místní kapely, které krásně dokreslilo celkovou atmosféru odpoledne. Pro všechny zúčastněné to byl den plný emocí, radosti, nových setkání i společných vzpomínek.



Rozhovor s Bc. Ivou Sieberovou, dlouholetou zaměstnankyní MAS Nad Prahou

V MAS Nad Prahou působí už od roku 2014. Za tu dobu prošla řadou projektů, které spojuje jedno: mají skutečný dopad na lidi v území. Bc. Iva Sieberová dnes koordinuje jak rozvoj vzdělávání v rámci projektu MAP v ORP Neratovice a metodické podpory pro školy, tak i sociální aktivity – Akční plán OPZ+, který se věnuje zlepšování života seniorů, dětí s postižením a podpory mobilního sociálního týmu. O své práci mluví s pokorou a lidskostí – a přesto z ní vyzáruje velké odhodlání měnit věci k lepšímu.

Ivo, můžeš se našim čtenářům stručně představit?

„Pocházím z Třebíče, kde jsem vystudovala Obchodní akademii. Poté jsem pokračovala ve studiu na Vysoké škole ekonomické v Praze, konkrétně v oboru Angličtina a němčina pro veřejnou sféru. Po absolvování VŠ jsem se vrátila do rodného města a několik let působila jako učitelka angličtiny, němčiny a ekonomických předmětů na základní a později střední hotelové škole.

Po přestěhování do Líbeznic a mateřské dovolené jsem v roce 2014 nastoupila do MAS Nad Prahou, kde pracuji dodnes. Od začátku se věnuji oblasti vzdělávání – nejprve jsem působila jako koordinátorka projektů MAP (Místní akční plány rozvoje vzdělávání), později jako projektová manažerka. Dlouhodobě se věnuji také metodické pomoci školám v oblasti dotačního managementu a v posledním roce zastávám rovněž roli koordinátorky projektu OPZ+, který se zaměřuje na podporu sociálních služeb v regionu.“



V MAS Nad Prahou působíš už od roku 2014. Jak ses k této práci dostala a co tě na ní tehdy zaujalo?

„K práci v MAS Nad Prahou jsem se dostala díky nabídce na částečný úvazek, což mi v té době, kdy jsem měla doma dvě malé děti, velmi vyhovovalo. Zároveň mě oslovila samotná náplň práce – i když jsem přecházela z přímé výuky, zůstávala jsem vlastně v oblasti vzdělávání, jen z trochu jiné perspektivy.

Začala jsem komunikovat s řediteli a pedagogy, podílela jsem se na rozvoji škol prostřednictvím projektů a aktivit, jejichž dopad měl stále vliv na děti a žáky. To pro mě bylo důležité – neztratila jsem kontakt s tématem, které mi je blízké, a mohla jsem zároveň profesně růst v novém směru.“

V současnosti máš na starosti projekt MAP v ORP Neratovice. Můžeš nám přiblížit, o co v něm jde a co je jeho hlavním cílem?

„V projektu MAP v ORP Neratovice působím jako projektová manažerka. Hlavním cílem tohoto projektu je podpořit spolupráci mezi zřizovateli, školami a dalšími aktéry ve vzdělávání v území a zároveň naplňovat konkrétní intervence, které byly v rámci MAP definovány.

Projekt je zaměřen především na implementační aktivity, mezi které patří například vzdělávací akce pro ředitele a pedagogy, sdílení zkušeností v oblasti dotačního managementu, zajištění a půjčování pomůcek, projekty spolupráce mezi školami, soutěže, aktivity zaměřené na mezigenerační soužití nebo podporu přechodu dětí z mateřské do základní školy.

Velmi si vážím aktivního přístupu ředitelů a pedagogů, kteří se do aktivit zapojují. Spolupráce s nimi je otevřená, konstruktivní a z mého pohledu velmi přínosná. Díky jejich zájmu a ochotě spolupracovat může projekt skutečně naplňovat svůj smysl – tedy podporovat kvalitní a inspirativní prostředí pro vzdělávání dětí v regionu.“

Věnuješ se také Akčnímu plánu OPZ+. Jaký je jeho přínos pro území?

„V rámci projektu OPZ+ působím jako koordinátorka. Jedná se o akční plán zaměřený na podporu sociálních služeb a zranitelných skupin obyvatel v našem území. Projekt má tři klíčové aktivity – aktivizaci seniorů, podporu dětí se specifickými potřebami a vznik mobilního sociálního týmu.

Pro seniory bylo zřízeno kontaktní místo a komunitní klub, které nabízí pravidelné setkávání, přednášky i komunitní aktivity. Mobilní sociální tým pak pomáhá přímo v terénu – ať už se jedná o základní sociální poradenství, nebo zprostředkování dalších služeb. Třetí oblastí je podpora dětí se specifickými potřebami a jejich rodičů – v rámci projektu vznikly kluby pro rodiče a děti, realizuje se zde herní terapie a muzikoterapie a probíhá cílená práce s rodinami.

Velkým přínosem projektu je podle mého názoru to, že jednotlivé aktivity vycházejí z reálných potřeb v území. V mnoha případech jde o služby, které zde buď úplně chyběly, nebo byly nedostatečně dostupné. Díky projektu se daří snižovat sociální izolaci, podporovat duševní zdraví a propojovat jednotlivé cílové skupiny s komunitou i navzájem.“

Rozhovor s Bc. Ivou Sieberovou, dlouholetou zaměstnankyní MAS Nad Prahou

Důležitou součástí tvé agendy je i metodická pomoc základním a mateřským školám v rámci Šablon. Jak konkrétně školám pomáháš?

V rámci výzev Šablony pro ZŠ a MŠ poskytují školám metodickou podporu v oblasti dotačního managementu – zejména při přípravě a administraci projektů. Pomáhám s orientací v podmínkách výzev, s nastavením aktivit a s celkovou realizací projektů, aby měly školy co nejméně administrativní zátěže a mohly se soustředit na samotné vzdělávání.

Můžeš uvést příklad, kdy měl některý z projektů MAS viditelný dopad v území?

Za velmi konkrétní a viditelný přínos aktuálně považuji např. prázdninové vzdělávání pro děti se specifickými potřebami, které jsme realizovali v rámci implementačních aktivit MAP. Jednalo se o příměstský vzdělávací tábor. Program byl sestaven s ohledem na jejich individuální potřeby – součástí byly terapie hrou, arteterapie, muzikoterapie, canisterapie, pohybové aktivity i pobyt v přírodě. Rodiče nám dávali velmi pozitivní zpětnou vazbu – často zmiňovali, že je pro ně velmi obtížné najít během prázdnin vhodné programy, kde by jejich děti byly skutečně pochopeny a podpořeny. Tato aktivita měla tedy nejen vzdělávací, ale i velký psychosociální dopad, jak pro děti, tak pro celé jejich rodiny.

Co tě na tvé práci nejvíce baví?

Baví mě různorodost – každý projekt je jiný, každá spolupráce přináší nové podněty. Velkou motivací je pro mě také to, že výsledky naší práce mají konkrétní dopad na lidi v území – ať už se jedná o děti ve školách, seniory nebo rodiče. Je to práce, která dává smysl.

Jak nejraději trávíš volný čas?

Ve volném čase se již více než 20 let věnuji canisterapii. Doma mám tři fenky zlatého retrívra a společně se zapojujeme do různých aktivit, které pomáhají dětem i dospělým – ať už jde o práci s klienty se specifickými potřebami, nebo o zpríjemnění času seniorům. Když zrovna nepracuji, nejraději vyrážím do přírody, kde si opravdu odpočinu a načerpám energii.



Je něco, co bys chtěla vzkázat školám, obcím nebo partnerům v území?

Chtěla bych všem poděkovat za důvěru a spolupráci. Díky otevřené komunikaci a ochotě zapojit se do projektů můžeme společně posouvat vzdělávání i sociální oblast kupředu. Vážíme si každého partnera, který s námi sdílí zájem o rozvoj regionu.

Děkujeme Bc. Ivě Sieberové za rozhovor a za to, co dlouhodobě dělá pro rozvoj školství i sociálních služeb v našem regionu. Přejeme jí hodně energie a inspirace do další práce.

Pomáháme podnikatelům a malým firmám

Od října 2023 mohou podnikatelé a malé firmy získat finanční podporu **z Operačního programu Technologie a konkurenceschopnost**.

Do konce června 2025 byly orgány MAS vyhodnoceny 4 podnikatelské záměry. Jejich předkladatelé podali úplné žádosti v Monitorovacím systému MS 2021+, a celkové výdaje představují skoro 8 milionů korun. Řídící orgán OPTAK schválil dotace těmto projektům ve výši 3 917 037 Kč. V území tak dojde k podpoře nákupu především CNC obráběcích strojů pro nábytkářský průmysl a kovovýrobu.

MAS Nad Prahou dosud vyčerpala 82 % přidělených prostředků. Tím splnila milník a otevřela si cestu k navýšení alokace podle zájmu v území. Proto si podnikatelé v regionu již nyní mohou připravovat nové záměry do výzvy plánované na září.

Cílem výzev MAS je podpořit podnikatelské záměry na digitalizaci a robotizaci. Může se jednat o digitalizaci procesu výroby protetických výrobků, pořízení CNC strojů do výroby, vytvoření webu s e-shopem propojeným s podnikovým informačním systémem, pořízení bezobslužných pokladen pro prodejny, vybavení autoservisů a pneuservisů 3D geometrií, pořízení rentgenů s technologií přímé digitalizace do ordinací, digitalizace v procesu projekční a inženýrské činnosti, zavedení systému refrakce a práce se získanými daty pro výrobu brýlí, pořízení skladového softwaru, implementaci podnikového ERP systému nebo pořízení diagnostického ultrazvuku pro ordinace rehabilitací.

OP TAK – Ing. Petr Cuc (702 204 148)

Klub pro seniory v Líbezních

Letošní léto (červenec) v Klubu pro seniory v Líbezních se neslo v duchu tvořivosti, radosti a voňavých okamžiků. Každé úterní dopoledne jsme se společně ponořili do tvoření, které rozproudilo fantazii, probudilo jemnou motoriku a přineslo mnoho úsměvů.



Nešlo ale jen o výrobky. Šlo o společný čas, smích, radost z kreativního tvoření a pocit, že tvořit může každý, bez ohledu na věk a vrozené talenty. Stačí jen chuť si hrát a otevřené srdce.

Děkujeme všem, kteří byli součástí. A těšíme se na další tvořivá setkání!



Malovali jsme na porcelánové hrnky, které se rázem proměnily v osobní dárky i památky na léto. Vyráběli jsme přírodní mýdla a vonné vosky, které provoněly naše domovy a zároveň připomněly, jak jednoduché a radostné může být tvoření z přírodních surovin. A velkým zážitkem byla také tvorba šperků z pryskyřice, kdy si každý mohl vytvořit vlastní jedinečný kousek – přesně podle sebe.





Montessori pro seniory

Hra • Radost • Paměť • Pohyb • Přítomnost

Tento hravý workshop vychází z principů Montessori. Aktivuje mysl, tělo i smysly formou her, pohybu a tvoření.

Přijďte načerpat radost, rozhybat paměť i tělo a užít si společný čas v příjemné atmosféře.

ÚTERÝ 5.8 a 19.8. od 9:00

KLUB PRO SENIORY

Mělnická 275, Líbeznice

Kontakt:
Jana Karasová
777 095 429



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY LÍBEZNICE

ČERVENEC - SRPEN 2025

PRÁVIDELNÝ PROGRAM

PONDĚLÍ

14:00 - 15:00  LEHKÉ PROTAŽENÍ TĚLA

15:00 - 16:00  POVÍDÁNÍ U KÁVY A ČAJE

LETNÍ AKCE

ÚTERÝ

9:00 - 11:00  TVOŘIVÉ DOPOLEDNE
(29.7. a 26.8.2025)

9:00 - 11:00  MONTESSORI PRO SENIORY
(5.8. a 19.8.2025)

28.8.2025 14:00 - 16:00 MALOVÁNÍ 

KONTAKT:
JANA KARASOVÁ
777 095 429

MAS
NAD
PRA
HOU

Spolufinancováno
Evropskou unií

MAS NAD PRAHOU O.P.S.
MĚLNICKÁ 275, LÍBEZNICE

AKTIVITY PRO VÁS
POSKYTUJEME ZDARMA

Co obyvatelé regionu skutečně potřebují?



MAS Nad Prahou v průběhu května a června 2025 realizovala rozsáhlé dotazníkové šetření mezi obyvateli všech 27 obcí ve své působnosti. Cílem bylo zjistit aktuální potřeby a problémy v oblasti komunitního rozvoje, sociálních služeb, veřejného prostoru, dopravy a dalších oblastí důležitých pro kvalitu života v regionu. Šetření probíhalo online formou přes QR kódy a v některých případech i papírově, například při veřejných akcích.

Z odpovědí obyvatel vzešlo několik klíčových témat, která se často opakovala napříč celým územím:

Lepší informovanost a komunikace

Obyvatelé často čerpají informace z obecních webů, e-mailových newsletterů nebo Facebookových skupin. Velká část z nich by však uvítala jednotný a přehledný informační kanál, například mobilní aplikaci či infocentrum. Kritika často směřovala k zastaralému a rušivému obecnímu rozhlasu.

Komunitní život a kultura

Lidé postrádají místa pro setkávání – komunitní centra, kavárny, trhy nebo kulturní akce pro dospělé. Výrazně zaznívá potřeba oživení komunitního života i mimo hlavní sezónu.

Sociální služby

Ačkoliv stávající služby jako Senior taxi nebo Maltézská pomoc jsou vnímány pozitivně, ukazuje se jejich omezená kapacita a nedostatečná dostupnost. Obyvatelé volají po větší informovanosti o tom, kam se obrátit v krizových situacích, a po rozšíření terénních služeb, například pro seniory nebo nemocné rodiče s dětmi.

Školství a volný čas dětí

Velkým tématem je nedostatečná kapacita základních a mateřských škol, přeplněné třídy a odchod učitelů. Chybí alternativní formy vzdělávání, lesní školky nebo Montessori zařízení. Výrazný je i nedostatek volnočasových aktivit pro děti i dospělé.

Doprava a veřejný prostor

Opakovaně se objevují stížnosti na chybějící chodníky, cyklostezky a nebezpečný provoz v obcích. Lidé požadují zpomalovací opatření, přechody, lepší osvětlení či revitalizaci veřejných prostranství. Velkou bolestí je i odpadové hospodářství – přeplněné kontejnery, nepořádek a chybějící sběrné dvory.

Co si obyvatelé nejvíce přejí?

Z otevřených odpovědí jasně vyplývá, že lidem záleží na prostředí, ve kterém žijí. Nejčastěji navrhovali:

- propojení obcí cyklostezkami a chodníky,
- vybudování komunitních center a míst pro setkávání,
- zlepšení informovanosti a zapojení občanů do veřejného dění,
- podporu dětí a rodin v náročných životních situacích,
- důslednější kontrolu pořádku a bezpečnosti.

Z šetření vyplynulo, že občané mají zájem o dění v obci, chtějí být součástí změn a podílet se na zlepšování života v regionu. Jejich názory budou důležitým podkladem pro přípravu návazných projektů v rámci Operačního programu Zaměstnanost+ (OPZ+).

Děkujeme všem respondentům za účast a obcím, které se aktivně zapojily do šíření dotazníku. Společně pracujeme na tom, aby se nám všem žilo ještě lépe Nad Prahou.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Tip na cyklovýlet – Výhledy mezi řekami



Dnešní cyklovýlet odstartujeme od hladiny Vltavy od klecanského přivozu. Na start se lze z Prahy dopravit buď přívozem od Roztok u Prahy, kde je nedaleko nádraží a nebo po vlastní ose. Na trasu se opět dá samozřejmě „nastoupit“ kdekoli na okruhu. Jeho plánovaná délka je přibližně 55km. Kromě vyhlídek je atraktivních míst v blízkosti trasy spousta, proto záleží na vás o kolik si výlet případnými odbočkami prodloužíte. Tomu bude odpovídat i doba, za kterou okruh projedete. Vzhledem k tomu, že převýšení je přes 600m a několikrát se řádně zapotíte ve stoupáních, doporučujeme jet jako výlet celodenní. Nejvhodnější kolo určitě horské, gravel nebo trek pro zkušenější jezdce, nebo počítat s tím, že se občas s kolem i projdete 😊 Občerstvení jsou cestou každých pár kilometrů, naše oblíbená: Bořanovice Grillbar U Bubeníka, Panenské Břežany Santini Bistro, Cukrárna Kopeč, Máslovická Hospůdka, Klecany Kávárna Klíčka, Kolorit bistro. Pro orientaci a navigaci v terénu si s sebou nezapomeňte vzít nějakého pomocníka, některé úseky lesních a polních cest na trase dle ročního období mohou být hůře dohledatelné, zejména pak v hájích je orientace složitější. Asi vás proto napadne proč jsou to oblíbená místa organizátorů orientačního závodu Líbeznické bludičky 😊



Cyklovýlet zahájíme prvním stoupáním od Vltavy po cyklotrase č. 8268. Projedeme Šulkovnou v přírodním parku Dolní Povltaví do obce Zdiby. Opatrně podjedeme „myší dírou“ ulici Pražská a dál stoupáme až k nadjezdu dálnice D8. Sjedeme na okraj Březiněvsi, kde odbočíme doleva a proklíčujeme novostavbami do ulice Johanitská. Z ní je nenápadná odbočka doleva směrem na Bořanovice s upozorněním pro cyklisty na sesednutí z kola. Pár stovek metrů za obcí v poli odbočíme doleva a stoupáme mladou višňovou alejí k okraji Bořanovického háje a první vyhlídce Bořanovská louka. Vyjždíme dál do kopečka a držíme se na stezce nejbližší k okraji lesa. Na protilehlém konci háje dojedeme k výhledně, která je nyní, v květnu 2025 těsně před dokončením a otevřením. Sjedeme do obce kolem Grillbaru U Bubeníka, kde je zaznamenán pobyt Jára Cimrmana v Bořanovicích a okolí. Ulicí Pivovarská dojedeme k bývalému pivovaru, kde mistr také zanechal svou stopu. Za krátkou zastávku stojí i areál Pakoměřického zámku. Cyklotrasou 8100 vyrazíme do Sedlece a vystoupáme k Beckovskému háji. Zemědělskou cestou při jeho okraji dorazíme na silnici, kde se dáme doleva do Panenských Břežan. Další vyhlídka nás čeká v parku u horního zámku u Santini Bistra. Odjíždíme ulicí Na Pískách, která se změní v polní cestu a kolem lesa dorazíme ke kozí biofarmě. Po silnici pokračujeme do Dolínku kolem památníku Vítězslava Háška, ulicí Vodolská na Odolku. Po sjezdu musí následovat výjezd, proto Květnovou vystoupáme pod kostel sv. Klimenta na Farní vyhlídku. Odtud nás čeká průjezd Odolnou Vodou a za ní budeme mít po levé straně přírodní rezervaci Vršky pod Špičákem. My míříme do přírodní rezervace Kopeč, kterou máme před sebou po pravé straně, na další, tentokrát přírodní vyhlídku. Polními cestami se dostaneme k silnici na Netřebu a přírodní památce Netřebská slaniska. Nachází se podél železnice, přes kterou přejedeme a po silnici přes obec se dostaneme do Úžic. Tady naopak koleje nepřejedeme a kolem nich vjedeme do Resortu Svět. Dominantou areálu je největší socha Krista v České republice, pro nás další místo s výhledem. Kromě procházky po cestovatelském parku, putting golfu, koutku se zvířaty a trampolín tady nabízejí i občerstvení v letním bistro, případně v restauraci Ranč.

Tip na cyklovýlet – Výhledy mezi řekami

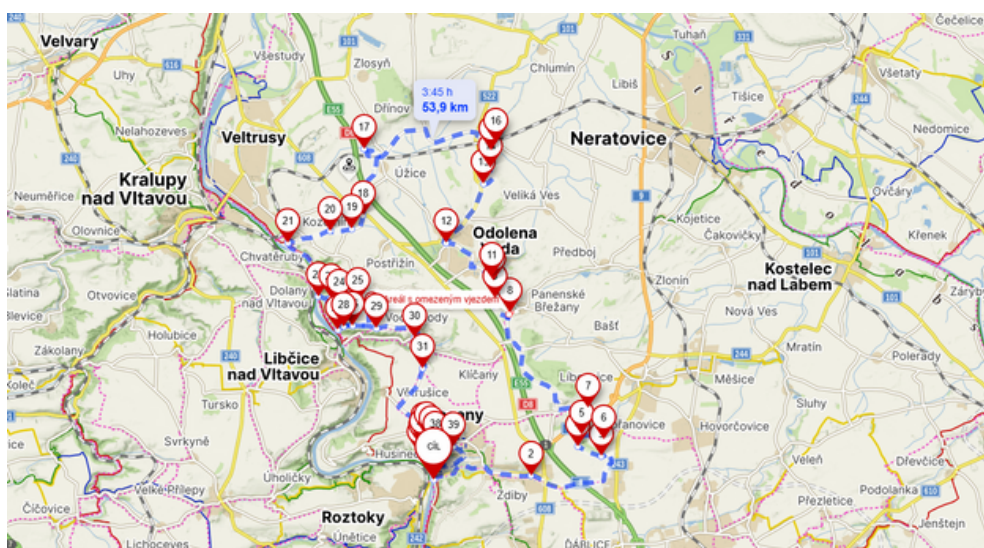
Vrátíme se ke kolejím, které teď už přejedeme, a vydáme se Úžicemi na Kozomín. V tomto úseku je potřeba počítat s nepříjemným překonáním nadjezdu dálnice D8, kde se můžeme setkat se silným provozem a pozor, nepřehlédnout hned za nadjezdem sjezd na cestu naproti. Po průjezdu kolem průmyslové a nákupní zóny nás na konci Kozomína čeká zase návrat k přírodě. Odbočíme doprava a mírně stoupáme přes koleje dnes už nepoužívané vlečky do Aera Vodochody do Chvatěrub. Kolem nikdy nedostavěného zámku Chvatěruby klesneme až na úroveň Vltavy, proti jejímuž proudu se vydáme do Dolánek k vietnamským prasátkům. Jsou místní atrakcí již mnoho let a jméno po nich dostalo místní bistro U Prasátek a my si podle nich pojmenovali i výjezd k silnici na Máslovce.

Tady si vaše stroje užijí lehkých převodů a vy těžkého dýchání 😊 V Máslovicích mají velmi zajímavou nedávno renovovanou a rozšířenou naučnou stezku. My projedeme pouze její část na vyhlídku Choč na skále nad Vltavou a vrátíme se zpět do Máslovic. Jaké jiné muzeum by tady měli mít než muzeum másla. Naproti na zdi pod památkově chráněným jírovcem je umístěna originální keramická mapa okolí. Posedět se dá na zahrádce před moderně pojatou, ale pořád vesnický žijící Máslovickou Hospůdkou. Po cyklotrase 7A se připojíme na evropskou cyklotrasu EV7 – Vltavskou. Ta nás dovede prudkým sjezdem a výjezdem přes Vodochody kolem kláštera bosých karmelitek v Drastech do Klecan.

Dominantou několik let rekonstruovaného areálu v Drastech je zvonice sv. Terezie z Avily umístěná mezi objekty a viditelná z širokého okolí. V Klecanech hned za prvním domem odbočíme prudce doprava a lesní cestou se pustíme k předposlední dnešní vyhlídce.



Je součástí naučné stezky Za pírkem klecanského sokola stejně jako poslední dnešní vyhlídka Nad jezem. Celá stezka obsahuje spoustu zajímavých míst a informací, ale je spíše pro pěší než cykloturistiku. Proto i pro přesun mezi posledními vyhlídkami doporučujeme požit navigaci a pokusit se pohybovat co nejvíce po vrstevnici. Tady je ponechán prostor pro improvizaci a individuální volbu trasy. Určitě ale nevynechejte Kavárnu Klíčka na náměstí Třebízského nebo pak Kolorit bistro po levé straně hned u silnice kousek před koncem závěrečného sjezdu do cíle k přivozu. Za dnešní energetický výdej si vaše tělo sladkou tečku stoprocentně zaslouží 😊



Odkaz na mapu – <https://mapy.com/s/pafuzodobe>

Novinky v systému sociálních dávek 2025

Co se mění a jak to může ovlivnit vás?

Sociální systém v České republice prochází v letošním roce **významnými změnami**, které se dotýkají nejen dávkového řízení, ale i samotné struktury některých podpor.

Pobíráte dávky státní sociální podpory nebo příspěvek na péči?

Jste v evidenci Úřadu práce?

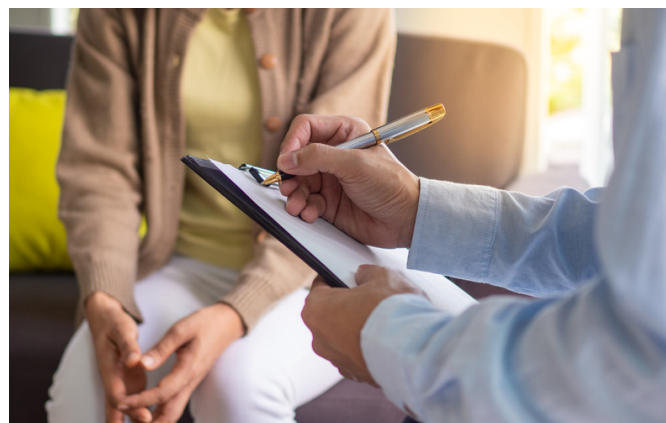
Chcete vědět, co se změní a jak se připravit?
Přijďte na informační setkání s odborníky!

Dozvíte se:

- Co přinese sloučení dávkových systémů
- Jaké změny čekají příspěvek na péči
- Jak nově probíhá posuzování nároku.
- Kde hledat informace a pomoc

Kde se s námi můžete potkat?

08.09.2025	od 17 hod	Husinec – Řež
10.09.2025	od 16 hod	Předboj
11.09.2025	od 18 hod	Máslovice
17.09.2025	od 18 hod	Zdiby
18.09.2025	od 18 hod	Bašť
23.09.2025	od 18 hod	Měšice



Setkání pořádá **MAS Nad Prahou** a je **ZDARMA** pro širokou veřejnost. Hlídkání dětí je zajištěno. Bližší informace poskytne terénní sociální pracovnice – **Jitka Melicharová (724 311 798)**.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Obecní knihovna
Obecní úřad – malá čajovna
Komunitní centrum
Komunitní centrum
Komunitní centrum malý sál
Centrum volného času

Kurzy pro veřejnost

MAS Nad Prahou opět přichází s oblíbenými kurzy – tentokrát i s novinkami!

Po úspěšné realizaci jarních kurzů pro veřejnost jsme na nadcházející podzim připravili pestrou nabídku. Vrací se oblíbená **španělština**, která pokračuje úrovní pokročilých začátečníků.

Znovu se bude otevírat výtvarný kurz pro dospělé, tentokrát zaměřený na malbu barvami a kombinaci různých technik – od akvarelu až po akryl.



Milovníky ručních prací potěší dvě kreativní novinky:

- **Háčkování** pro začátečníky, kde vznikne krásný a praktický háčkovaný šátek na krk,
- **Pletení** pro pokročilé začátečníky, jehož výsledkem bude zimní šála.



Kurzy startují v průběhu října a jsou ideální příležitostí, jak se naučit něco nového, zpomalit a tvořit. Sledujte naše webové stránky a sociální sítě, abyste se stihli přihlásit včas. Přihlašování se rozeběhne začátkem září. Místa jsou omezená!

MAS Nad Prahou
Líbeznice, Mělnická 275



MODRÝ MOST

KLUB PRO OSOBY
S PORUCHOU VÝVOJE INTELEKTU,
AUTISMEM A KOMBINOVANÝM
POSTIŽENÍM

SMYSLUPLNÉ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU
S AKTIVITAMI DLE INDIVIDUÁLNÍCH POTŘEB
KLIENTŮ

URČENO PRO OSOBY 15+

KAŽDÉ ÚTERÝ 14:00 - 18:00

M A S
N A D
P R A
H O U

Přihláška:



Bližší informace:

Helena Agašvári

klubmodrymost@gmail.com

+420 776 428 413

KLUB PRO SENIORY LÍBEZNICE ZÁŘÍ - PROSINEC 2025



PRAVIDELNÝ PROGRAM

PONDĚLÍ

14:00 - 15:00

LEHKÉ PROTAŽENÍ TĚLA

15:00 - 16:00

POVÍDÁNÍ U KÁVY A ČAJE



ÚTERÝ

9:00 - 11:00

TVOŘIVÉ DOPOLEDNE
(liché úterý)



MONTESSORI PRO SENIORY
(sudé úterý)

ČTVRTEK

14:00 - 16:00

MALOVÁNÍ

(od 11.9. každý lichý čtvrtek)



KONTAKT:
JANA KARASOVÁ
777 095 429



Spolufinancováno
Evropskou unií

MAS NAD PRAHOU O.P.S.
MĚLNICKÁ 275, LÍBEZNICE

AKTIVITY PRO VÁS
POSKYTUJEME ZDARMA

Zveme všechny pečující osoby na společné setkání!

Pečujete doma o svého blízkého? Máte dítě s hendikepem? Starost o druhé je krásná, ale často i velmi náročná. Přijďte si s námi na chvíli odpočinout, popovídat si s lidmi v podobné situaci, sdílet své zkušenosti – a hlavně nebýt na to sami! Občerstvení bude zajištěno – stačí za námi jen dorazit.



Kdy: 6. října 2025 v 19 hod.
a poté KAŽDÉ PRVNÍ PONDĚLÍ V MĚSÍCI

Kde: Mělnická 275, Líbeznice (vchod z parkoviště u pošty)

Říjnové setkání bude naším prvním společným, a zároveň možností domluvit se, jak by mohla vypadat pravidelná setkávání, která se budou konat každé první pondělí v měsíci ve stejném čase.

Rádi bychom vytvořili prostor, kde si pečující mohou a mají i právo hořet, odpočinout, posílit se a načerpat síly. Dejte si na chvíli ležet, dělejte si vlastní čas, sdílejte své zkušenosti, propojte se mezi sebou, hledání konkrétních řešení a podpory tam, kde služby selhávají. A pokud budete chtít, můžeme i tvořit – vyrábět něco hezkého a kreativního, co nám udělá radost.

Můžete se těšit na setkání s Bárou – líbeznickou maminkou dvou dětí s hendikepem, která se s námi podělí o svůj příběh, radosti i těžkosti každodenní péče, a bude nás každý měsíc provázet našimi pondělními setkáváními.

To, jakým způsobem se budou naše další schůzky odvíjet, může záležet i na vás! Chceme společně vytvořit bezpečný prostor, kde se budeme cítit přijatí, pochopení a kde si budeme moci jednoduše oddechnout.

Setkání je určeno pro všechny, kteří pečují o své blízké – ať už doma, nebo jiným způsobem. Přijďte, i když si nejste jisti – budeme moc rádi za každého.

Pro více informací nás kontaktujte na e-mail: opz@nadprahou.eu (předmět: setkání pečujících)

Těšíme se na vás!

M A S
N A D
P R A
H O U

Místní akční skupina
MAS Nad Prahou



Jste ve složité životní situaci? Nevíte si rady??

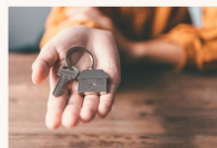
Vyřídíme administrativu a
pomůžeme s jednáním na
úřadech



Poradíme s dluhovou
problematikou



Zprostředkujeme sociální
bydlení



MOBILNÍ SOCIÁLNÍ TÝM

MAS Nad Prahou o.p.s.
Mělnická 275, Líbeznice

Jitka Melicharová, DiS.,
terénní sociální pracovnice

724 311 798

mobilnitym@nadprahou.eu

www.nadprahou.eu

Naše osobní i telefonická pomoc je ZDARMA.

Akční plán MAS Nad Prahou (č. projektu: CZ.03.01.01./00/22_008/0000956)



Spolufinancováno
Evropskou unií

M A S
N A D
P R A
H O U

nová
zelená
úsporám
light

Dotace na dílčí renovace pro majitele rodinných domů

Řekněte si o peníze předem a zrenovujte svůj dům

- Výhodný úvěr k dotaci na zateplení
- Až 60 000 Kč za kombinaci opatření a další bonusy
- Zvýhodnění pro seniory a nízkopříjmové domácnosti

Bydlete lépe a úsporněji.
Je to jednodušší, než si myslíte.

Ministerstvo životního prostředí



www.novazelenausporam.cz

Nová zelená úsporám Light

Částečná renovace domu

Pro majitele domů, kteří chtějí svůj dům jen částečně zateplit nebo plánují vyměnit zdroj vytápění, instalovat fotovoltaiku a další úsporná opatření.

Co podpoříme

- Dílčí zateplení, výměna oken a dveří, stínící technika
- Fotovoltaika
- Výměna zdrojů tepla
- Příprava teplé vody
- Řízení větrání s rekuperací
- Využití tepla z odpadní vody
- Zelená střecha (pouze v kombinaci se zateplením)
- Systémy na využití dešťové a odpadní vody (pouze v kombinaci se zateplením)

Tipy: Vyšší dotaci získáte, když nainstalujete fotovoltaiku s chytrým řízením spotřeby a zapojíte se do sdílení vyrobené energie.

Koho podpoříme

- Vlastníky nebo spoluvlastníky rodinných domů – fyzické osoby
- Domácnosti, která vlastní nejvýše dvě nemovitosti určené k bydlení

Zvýhodnění pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy

- Až 250 000 Kč na pokrytí 80 % nákladů na zateplení
- Až 150 000 Kč na výměnu zdrojů tepla
- Poradenství a asistence s vyřízení žádosti zdarma

Něco navíc

- Možnost výhodného úvěru k zateplení od stavebních spořitelů
- Bonus za kombinaci opatření až 60 000 Kč
- Bonus pro žadatele ze znevýhodněných regionů
- Bonus za environmentálně šetrné řešení

Důležité

- Všechny členové domácnosti budou v nemovitosti trvale bydlet po dobu udržitelnosti (5 let)
- Tato podmínka se netýká dospělých dětí, které se osamostatní



Kam se obrátit

- Krajská pracoviště SFŽP ČR
- Poradenská místa stavebních spořitelů
- Bezplatné poradenství pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy

www.novazelenausporam.cz



Pro pomoc se žádostí se obraťte na zástupce
MAS Nad Prahou – Ing. Petr Cúc – tel. 702204148

PŘIPRAVUJEME

M A S
N A D
P R A
H O U

KURZ ŠPANĚLŠTINY

pro pokročilé začátečníky

- Lektor je rodilý mluvčí
- Výuka v malé skupině max. 10 lidí
- 1x týdně ve středu od 17:30
- Začínáme v říjnu 2025
- Místo konání Centrum Tulipán, Mělnická 275, Líbeznice (budova pošty)
- **Cena 2490 Kč / 12 lekcí (lekce = 60 min)**



PŘIHLAŠ SE NA MAIL:
IROP@NADPRAHOU.EU

www.nadprahou.eu

Zpravodaj

Místní akční skupiny MAS Nad Prahou

2. číslo, srpen 2025

Četnost vydávání: 3 – 4 x za rok

Evidenční číslo: MK ČR E 23084

Vydává: MAS Nad Prahou o.p.s.
Mělnická 275, 250 65 Líbeznice
IČ 013 98 717



www.nadprahou.eu



masnadprahou
mapneratovice
opz+