

# Zpravodaj MAS Nad Prahou

## ROZHOVOR s ředitelkou MAS Nad Prahou

Už druhým rokem stojí v čele MAS Nad Prahou Jana Hořková. Z bankovního sektoru přešla do neziskové organizace, která má na starosti rozvoj našeho regionu. A že je to práce pestrá a zajímavá s velkým přesahem, se dočtete v následujícím rozhovoru.

### Slyším moravský přízvuk.

Ano, pocházím ze severní Moravy. Jako většinu "náplav" mě do Prahy přivedl můj manžel, který v Praze studoval.

### A proč zrovna Líbeznice?

V Líbeznicích se nám líbí, tak to alespoň říká moje maminka. Vzpomínám si na první cestu do Líbeznic autobusem, nadchl mě tehdejší výhled od školy a taky Arčo. Přesně si vybavuji také první den života v Líbeznicích. Přímou z porodnice jsme si totiž 1. června na Den dětí dovezli do nového domku naši dcerku Lucinku. Dnes je jí osmnáct let. A tak to celé začalo.

### Jak jste se dostala k práci v MAS Nad Prahou?

Úplnou náhodou, přečetla jsem si inzerát v Líbeznickém zpravodaji a řekla si, že je to práce přesně pro mě. Vždy jsem se zajímala o rozvoj regionu a měla radost z každého i malého posunu směrem k tomu, aby se nám tady dobře žilo.

### Co je to vlastně MAS?

MAS je zkratka pro Místní akční skupinu. V ČR je takových organizací 180 a v Evropě 2 600 ve 29 zemích. Hlavním posláním je rozvoj venkovského regionu na základě strategie potřeb, které vznikají přímo u území. Naším partnerem může být kdokoli z regionu, zejména obce, příspěvkové organizace obcí, dobrovolné svazky, podnikatelé, neziskové organizace, ale i běžní občané. Území MAS Nad Prahou zahrnuje 29 obcí, které leží mezi Vltavou a Labem a Prahou až Neratovicemi.

### Jak konkrétně pomáháte?

Velkou část naší činnosti tvoří dotační management. Sami vyhláškujeme výzvy v rámci komunitně vedeného místního rozvoje. Jedná se zejména o dotace z EU, ale i z národních dotací, které směřují do různých oblastí, například do dopravy, veřejných prostranství, cestovního ruchu, zemědělcům, školám nebo třeba projektům v sociálních službách. Jsme také důležitým partnerem v oblasti vzdělávání. Poskytujeme poradenství pro získání dotací a také realizujeme Místní akční plán, který je určen zejména pro ZŠ a MŠ. Jsou zde nově velmi zajímavé projekty.

### Mnozí určitě zaznamenali činnost také Klubu seniorů v Líbeznicích.

Ano, pořádáme různé aktivity pro seniory. Moc oblíbený je pravidelný kurz kreslení nebo zdravotní cvičení. Také jsme uspořádali třeba kurz keramiky, canisterapie, velikonoční tvoření, vánoční posezení, povídání o bezpečnosti, IT kurzy pro seniory. Všechny tyto činnosti jsou seniorům poskytovány zdarma. Ale také jsme otevřeným místem pro každého seniora, který si chce jen popovídat, vypít kávu a potkat staré či nové známé. Rádi přivítáme nové tváře, seniory, kteří vnímají, že stále mohou pestře a aktivně trávit volný čas. Připravujeme také kurz ručních prací pro seniory. Protože jsme nezisková organizace, uvítáme vaši podporu. Pokud má někdo ze čtenářů nevyužitě bavlnky, přize, jehlice, háčky a jiné potřeby pro tvoření, byli bychom rádi za darování. Přispějte tak k další dobré věci.

### Co nabízí Mobilní sociální tým?

Je to další z našich velmi povedených projektů. Naše sociální pracovnice jsou výborně odborně vybaveny, poradí s dávkami, úřady práce, možnostmi sociální péče, v případě potřeby zprostředkují ubytování pro lidi v nouzi, poradí třeba s dluhovou problematikou.

Nově jsme navázali spolupráci s potravinovou a nábytkovou bankou.

Rozvážíme i za pomoci dobrovolnic tuto službu potřebným. Uspořádali jsme ve spolupráci s obcemi Zdíby a Bašť již čtyři charitativní sbírky. Také k této problematice organizujeme pravidelné besedy a to vše mi dělá velkou radost.



### V sociální oblasti máte ještě jiné aktivity?

Ano, v Líbeznicích proběhl letošní rok za naší podpory unikátní Tábor pro děti s handicapem spojený s canisterapií. Takových táborů je jako šafránu. Integrace mezi běžné děti proběhla naprosto bezproblémově a běžné děti měly možnost naučit se respektu a vstřícnosti vůči jinakosti okolí. Pomoci lidem s opožděným vývojem intelektu, autismem a jiným neurovývojovým oslabením se věnujeme v naší další aktivitě Modrý most. Jde o pilotní projekt, který začínáme realizovat v našich prostorách v Neratovicích a má za cíl pomoci se setkáváním lidí, kteří opustí vzdělávací systém a pak zůstávají osamoceni doma, bez práce, bez kontaktu, jen v přítomnosti rodiny.

### Zabýváte se i komunitní energetikou?

Komunitní energetika je oblast, kterou spíše monitorujeme a vnímáme jako možné zajímavé téma. V nynější době poskytujeme bezplatné poradenství v dotační výzvě NZÚ Light a vyřídili jsme již více než 200 žádostí v hodnotě zhruba 20 milionů Kč. Vnímám, že záběr MAS Nad Prahou je opravdu široký. To je pravda, jeden můj známý glosoval, že máme snad 100 nohou, kde všude působíme. Věnujeme se ještě dalším aktivitám, ale to už by bylo na tento rozhovor moc dlouhé.

### Co chystáte do budoucna?

Nově spouštíme kurzy, které – jak věříme – potěší veřejnost. Jedná se například o kurz španělštiny, kurz kreativního kreslení, kurz animace a fotografie pro děti. Také zahajujeme pěvecký sbor MAS Nad Prahou, který bude veden profesio - nálním sbormistrem. Kdo rád zpívá, přihlaste se.

### Také vás vídáme na regionálních akcích.

Vítáme příležitosti k propagaci regionu jako třeba na mezinárodním veletrhu Holiday World and Region World v Letňanech, kde jsme prezentovali zajímavá místa a akce z našeho území společně s Turistickou oblastí Mělnicko Kokořínsko, se kterou jsme navázali spolupráci. V září 2024 jste nás například mohli vidět, potkat a prohodit na Vinných slavnostech v Líbeznicích. Regionální akce rádi podporujeme, protože si s lidmi popovídáme o běžných věcech a potřebách občanů. To jsou nesmírně důležité informace, které pak zahrneme do strategie rozvoje území.

### A co na závěr?

Oslovte MAS Nad Prahou se svým nápadem či myšlenkou na realizaci něčeho zajímavého v území. Může to být pořádání různých akcí, dobrovolnictví, projekty. Také zapojení venkovské mládeže je velmi vítáno a může být podpořeno. Jsme otevření a připraveni být partnerem těchto užitečných projektů. **Děkujeme za rozhovor.**

Redakce MAS

# Peníze do vzdělávání

## Jste MŠ, ZŠ, ZUŠ nebo SVČ?

Právě pro Vás je určena výzva OP JAK

### „Šablony pro MŠ a ZŠ II“

- Personální podpora
- Osobnostně sociální a profesní rozvoj pracovníků ve vzdělávání
- Podpora vzdělávání dětí, žáků a účastníků

Minimální výše projektu: 100 000 Kč

Délka projektu: 24–36 měsíců

Podávání žádostí: 7. 10. 2024 – 30. 9. 2025

Více informací na webu:

[opjak.cz/vyzvy](http://opjak.cz/vyzvy)

S podáním žádosti a s administrací projektu vám rádi pomůžeme.

**Kontakt:**

Iva Sieberová, 608847675

[sablony@nadprahou.eu](mailto:sablony@nadprahou.eu)



**nová  
zelená  
úsporám  
light**

## I malá změna může přinést velké úspory

Ušetřete náklady za energie

Uniká vám teplo netěsnícími okny či nezateplenými částmi domu? Trápi vás vysoké účty za ohřev vody? Máte starý kotel a chybí vám peníze na jeho výměnu? Pomůžeme vám.

Dostanete až 250 tisíc korun na zateplení a solární ohřev vody a dalších až 150 tisíc na výměnu starého kotle.

**PENÍZE dostanete PŘEDEM – teplo a energii ŠETŘÍTE TRVALE**

**zkrotíme energie.cz**

Ministerstvo životního prostředí



### Co podpoříme?

Snadno realizovatelná a časově nenáročná opatření menšího rozsahu

- ▶ Zateplení
- ▶ Výměna oken a vchodových dveří
- ▶ Solární systémy na ohřev vody
- ▶ Výměna oken bytu v již zatepleném bytovém domě
- ▶ Výměna starých kotlů a dalších topidel

### Koho podpoříme?

Vlastníky nebo spoluvlastníky rodinného domu či trvale obývaného rekreačního objektu, vlastníky bytu v bytovém domě

### Důležité

Na příspěvek máte nárok, pokud všichni členové vaší domácnosti pobírají starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně, nebo vaše domácnost pobírala v době podání žádosti příspěvek na bydlení nebo příspěvek na dítě. Jste-li příjemci starobního důchodu, na dotaci máte nárok, pokud vy i členové vaší domácnosti vlastníte pouze jedinou nemovitost určenou k bydlení.

### Co potřebujete k vyřízení?

Nečeká vás žádné velké papírování. Žádost vyplníte z pohodlí domova přes internet. K vyřízení budete potřebovat zejména fotodokumentaci před renovací a po ní jednoduchý formulář odborného posudku a závěrečnou zprávu o realizaci.

### Kam se obrátit?

Pro bezplatnou pomoc s žádostí či posudkem se obraťte na výstupce místních akčních skupin.  
**MAS Nad Prahou o.p.s.**  
Ing. Petr Cúc - tel. 702 204 148

### Jak na to?

Obráťte se na poradce NZÚ Light, kteří vás zdarma provedou celým procesem vyřízení dotace. Poradí, jaká opatření jsou pro váš dům nejvhodnější. Pomohou s podáním žádosti a dohlédnou na realizaci. Žádat můžete před úpravami, v jejich průběhu nebo po jejich skončení. Na provedení máte 12 měsíců.



[www.novazelenausporam.cz](http://www.novazelenausporam.cz)



# MAP IV v ORP Neratovice

Tento projekt je spolufinancován z ESF+ prostřednictvím Operačního programu Jan Amos Komenský v rámci výzvy č. 02\_23\_017 s názvem Akční plánování v území – MAP



Spolufinancováno  
Evropskou unií



V květnu 2024 jsme zahájili realizaci projektu „MAP IV v ORP Neratovice, reg. č. projektu: CZ.02.02. XX/00/23\_017/0008464.

Název výzvy: Výzva č. 02\_23\_017 s názvem Akční plánování v území – MAP

Doba realizace: od 1. 5. 2024 do 31. 12. 2025

Klíčové aktivity:

- Řízení projektu
- Vnitřní hodnocení projektu
- Rozvoj a aktualizace MAP
- Implementace akčních plánů

Díky spolupráci všech zainteresovaných aktérů (zástupců škol, členů pracovních skupin, členů řídicího výboru a členů realizačního týmu) připravujeme adekvátní výstupy z oblasti vzdělávání v území ORP Neratovice tak, aby reflektovaly reálné potřeby partnerství všech dotčených subjektů s cílem začlenit dlouhodobé místní plánování jako nástroj ke kvalitnímu řízení škol.

Společnými silami pozitivně ovlivňujeme úroveň vzdělávání při respektování místních specifik a potřeb.

V rámci implementace akčních plánů probíhají v území v roce 2024 a v roce 2025 budou probíhat tyto klíčové aktivity:

- Vzdělávací akce pro ředitele, zástupce a pracovníky ve vzdělávání
- Sdílení zkušeností pro ředitele, zástupce a pracovníky ve vzdělávání
- Zajištění sdílených pomůcek
- Projekty spolupráce – soutěže, keramické tvoření, hudební dopoledne, besedy o lesních zvířátkách či aktivní zdravotěda
- Mezigenerační soužití v obcích
- Prázdninové vzdělávání
- Spolupráce MŠ – ZŠ
- Wellbeing pro pedagogické pracovníky – pěvecký sbor

Veškeré actuality a informace o projektu průběžně zveřejňujeme na webových stránkách MAS Nad Prahou v sekci Projekty - MAP IV Neratovice (<https://nadprahou.eu/map/map-iv-neratovice/>) a také na sociálních sítích – facebooková stránka – MAP Neratovice.

Bc. Iva Sieberová – hlavní manažerka

## Příměstský vzdělávací tábor



## Besedy o lesních zvířátkách



# Akční plán OPZ+ MAS Nad Prahou

Tento projekt je financován z ESF+ prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus v rámci výzvy 03\_22\_008 s názvem Podpora komunitně vedeného místního rozvoje



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Doba realizace: od 1. 5. 2023 do 30.4. 2026

Klíčové aktivity:

- Podpora dětí s postižením a jejich rodičů
- Mobilní sociální tým pro terénní a komunitní práci
- Aktivizace seniorů



## KLUB PRO SENIORY LÍBEZNICE ZÁŘÍ - PROSINEC 2024



PONDĚLÍ



14:00 - 15:00

LEHKÉ PROTAŽENÍ  
TĚLA

15:00 - 16:00



POVÍDÁNÍ U KÁVY A  
ČAJE

ČTVRTEK



14:00 - 16:00

MALOVÁNÍ



13.9. POETICKÉ ODPOLEDNE

27.9. POETICKÉ ODPOLEDNE

4.10. ČETNICKÁ STANICE

8.11. DÝŇOVÁ OCHUTNÁVKA

6.12. VÁNOČNÍ POVÍDÁNÍ U  
CUKROVÍ



14:00 - 16:00



KONTAKT:  
MARCELA SZKANDEROVÁ  
606197170



MAS NAD PRAHOU O.P.S.  
MĚLNICKÁ 275, LÍBEZNICE

AKTIVITY PRO VÁS  
POSKYTUJEME ZDARMA

Spolufinancováno  
Evropskou unií

## KLUB PRO SENIORY NERATOVICE ZÁŘÍ - PROSINEC 2024



ČTVRTEK



14:00 - 15:00

LEHKÉ PROTAŽENÍ  
TĚLA

15:00 - 16:00

POVÍDÁNÍ U KÁVY  
A ČAJE



PÁTEK



9:00 - 10:00

LEHKÉ PROTAŽENÍ  
TĚLA

10:00 - 11:00

POVÍDÁNÍ U KÁVY  
A ČAJE



6. 9. VŠE O ČAJI

11.10. POETICKÉ DOPOLEDNE

25.10. POETICKÉ DOPOLEDNE

15.11. DÝŇOVÁ OCHUTNÁVKA

13.12. VÁNOČNÍ POVÍDÁNÍ U  
CUKROVÍ



9:00 - 11:00



KONTAKT:  
MARCELA SZKANDEROVÁ  
606197170



Neratovice

Kojetická 1021  
(vchod u rehabilitace)

AKTIVITY PRO VÁS  
POSKYTUJEME ZDARMA

Spolufinancováno  
Evropskou unií

## NETRADIČNÍ VÝTVARNÝ KURZ PRO DOSPĚLÉ

### KRESBY PRO ROZVOJ FANTAZIE

Pojďte posílit svou kreativitu a zbavit se dojmu, že neumíte kreslit!

#### Co se naučíte:

- odnaučíte se srovnávat s ostatními
- kreslení vás zase začne bavit
- "dobjete si s ostatními baterky"

#### Co vás čeká:

- 14 tvůrčích námětů tj. 14 nových přístupů k vlastní tvorbě
- přísun inspirace a motivace

**Frekvence:** 2 hodiny 1 x za 14 dní (14 lekcí, 28 hodin)

**Kdy:** každý lichý týden v pondělí od 18:15 hodin

**Začínáme:** 7.10. 2024 v 18:15 hod

**Kurzovné:** 4800 Kč/28 výukových hodin (tj. 172 Kč/hodina)

**Co potřebujete:** vlastní skicák a základní výtvarné pomůcky

[Přihlaš se zde](#)

Bližší informace: 724 324 070  
[www.nadprahou.eu](http://www.nadprahou.eu)

## ← PŘIPRAVUJEME

# KURZ ŠPANĚLŠTINY

pro začátečníky

- Lektor je rodilý mluvčí
- Výuka v malé skupině max. 10 lidí
- 1x týdně ve středu od 17:30
- Začínáme v říjnu 2024
- Místo konání Centrum Tulipán, Mělnická 275, Líbeznice (budova pošty)
- **Cena 2490 Kč/ 12 lekcí (lekce = 60 min)**



[PŘIHLAŠ SE NA MAIL:  
IROP@NADPRAHOU.EU](#)

[www.nadprahou.eu](http://www.nadprahou.eu)

## IROP

### 4. výzva – Veřejná prostranství

#### Předpokládané vyhlášení – říjen 2024

Revitalizace veřejných prostranství měst a obcí:

- ucelené (komplexní) projekty veřejných prostranství zaměřené na veřejnou a technickou infrastrukturu a související zelenou infrastrukturu (modrou a zelenou složku) a opatření v řešeném území nezbytná pro rozvoj a zlepšení kvality ekosystémových služeb měst a obcí;
- revitalizace, modernizace a zajištění bezpečnosti stávajících veřejných prostranství;
- revitalizace a úprava nevyužívaných ploch.

## SZP

### Výzva č. 1

Fiche 4 – Podnikání malých a středních podniků

Předpokládaná alokace: 3 500 000,--

Fiche 5 – Základní služby a obnova obcí

Předpokládaná alokace: 14 000 000,--

Termín příjmu žádostí: 15.8.2024 – 31.10.2024

NERATOVICE

KOJETICKÁ 1021

ÚTERÝ 15:30 - 17:30



## MODRÝ MOST

KLUB PRO OSOBY  
S PORUCHOU VÝVOJE INTELEKTU,  
AUTISMEM A KOMBINOVANÝM  
POSTIŽENÍM

SMYSLUPLNÉ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU  
S AKTIVITAMI DLE INDIVIDUÁLNÍCH POTŘEB  
KLIENTŮ

URČENO PRO OSOBY 15+

ZAČÍNÁME 24. ZÁŘÍ 2024

M A S  
N A D  
P R A  
H O U

Přihláška:



Bližší informace:

Helena Agašvári

klubmodrymost@gmail.com  
+420 776 428 413

MAS NAD PRAHOU

PRO VÁS ZAJIŠTUJE

## MOBILNÍ SOCIÁLNÍ TÝM



Řešíte složitou situaci, se kterou si nevíte rady?  
Mobilní tým zkušených sociálních pracovníků  
rád pomůže najít nejlepší řešení Vaší situace.

Jste senior, osoba nebo rodina s osobou s postižením, pečující osoba, rodina s dětmi,  
dlouhodobě nezaměstnaná osoba, člověk ohrožený závislostí nebo osoba ve finanční tísní.  
Nebo víte o někom, kdo je z této skupiny osob a sám si o pomoc neřekne?

- Poskytneme Vám **informace a kontakty** a vyřídíme potřebnou **administrativu**
- Pomůžeme s **orientací v systému veřejné správy, soukromém i neziskovém** - sociální dávky, důchody, úřady, banky, pojišťovny, asistenční či pečovatelské služby
- **Zprostředkujeme bydlení** – ubytovny, azylové domy, noclehárny, nájemní bydlení
- Poradíme s **dluhovou problematikou** – exekuce, insolvence

Naše pomoc je **zdarma** a může být poskytována **anonymně**. Kromě telefonické konzultace nabízíme také formu osobní návštěvy u Vás doma, nebo v terénu. Lze poskytnout i doprovod na úřední jednání v individuálních případech. Obracujte se na nás každý všední den.

724 311 798 Jitka Melicharová, DiS., terénní sociální pracovnice

[www.nadprahou.eu](http://www.nadprahou.eu)

[mobilnitym@nadprahou.eu](mailto:mobilnitym@nadprahou.eu)

Mobilní sociální tým zajišťuje MAS Nad Prahou o.p.s., Mělnická 275, Líbeznice, IČ 013 98 717  
Akční plán MAS Nad Prahou (č. projektu: CZ.03.01.01./00/22\_008/0000956) je spolufinancovaný z projektu  
Operační program Zaměstnanost plus

Spolufinancováno  
Evropskou unií

M A S  
N A D  
P R A  
H O U



## Kytarové pohlázení

odpoledne s písničkami, básněmi  
a texty Evy Sádecké

13. 9. 2024 14:00 - 16:00

27. 9. 2024 14:00 - 16:00

KLUB PRO SENIORY  
Líbeznice, Mělnická 275



Spolufinancováno  
Evropskou unií

M A S  
N A D  
P R A  
H O U



SOBOTA 16.11. OD 9 DO 11 HODIN, DOMEČEK KC

## CHARITATIVNÍ SBÍRKA

V letošním roce velké množství nízkopříjmových rodin s dětmi, rodičů  
samoživitelů, osamělých seniorů a osob bez standardního bydlení poptává  
řadu drogistických potřeb, drobných spotřebičů do domácnosti, obuv a  
zejména trvanlivé potraviny.

CO LZE PŘINĚST:

- Dámskou, pánskou, dětskou, juniorskou obuv nejrůznějších velikostí a barev.
- Trvanlivé, konzervované a sušené potraviny.
- Různé druhy drogistického a spotřebního zboží (staré mixéry, rádia, hodiny, varné konvice apod.)

Za Vaši podporu Vám předem jménem potřebných  
moc děkujeme a věřte - každý kus pomůže.

Za MAS Nad Prahou, Jitka Melicharová, DiS., vedoucí terénních sociálních služeb

